

**PRABHAT KUMAR COLLEGE, CONTAI**  
**Part – II Examination ( Compartmental ) – 2019- 2020**

**Question Paper**

B.A. General, Part -II.  
**Subject :- Physical Education**  
**Paper –II**  
**( Theoretical )**

**Answer any three questions . ( 3 x 15 = 45 Marks)**

1. শারীরিক সক্ষমতা (Physical fitness) বলতে কি বোঝো ? শারীরিক সক্ষমতার বিভিন্ন বিভাগগুলি বিস্তারিতভাবে আলোচনা করো I
2. ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ( Sports training) বলতে কি বোঝো? ক্রীড়া প্রশিক্ষণ এর নীতি গুলি বর্ণনা করো I
3. স্বাস্থ্যকর বিদ্যালয় পরিবেশ বলতে কী বোঝো? স্বাস্থ্যকর বিদ্যালয় পরিবেশ গড়ার ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় বিভিন্ন দিক গুলি নিজের ভাষায় বর্ণনা করো I
4. সার্কিট ট্রেনিং কি ?ক্রীড়া প্রশিক্ষণের ক্ষেত্রে সার্কিট ট্রেনিং পদ্ধতির আলোচনা করো I
5. ক্রীড়া সরঞ্জাম এর ব্যবহারিক গুরুত্ব এবং তার যত্ন সম্পর্কে লেখ I
6. পরিবেশ দূষণের মধ্যে জল দূষণ ও বায়ু দূষণ সম্পর্কে তোমার মতামত বিস্তারিতভাবে আলোচনা করোI
7. পেশী তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব কি তা বর্ণনা করো I
8. ম্যালেরিয়া রোগের লক্ষণ ও তার প্রতিকার পদ্ধতি আলোচনা করো I

**\*\* নিচে দেওয়া মেইল আই ডি তে তোমার উত্তরপত্রটি মেইল করে পাঠাও ।**

**[dpe.pkc2007@gmail.com](mailto:dpe.pkc2007@gmail.com)**